

DEINE TEILNEHMERINFOS

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

wir freuen uns, Dich beim ALTMÜHLTRAIL begrüßen zu dürfen und wünschen Dir ein unvergessliches Rundum-Erlebnis. Um einen flüssigen Ablauf zu ermöglichen, möchten wir Dir folgende Hinweise und wichtige Informationen mit auf den Weg geben.

Gegenseitige Rücksichtnahme unter ALLEN Teilnehmern sind das oberste Gebot für gelungenen Laufspaß und Wandergenuss.

Starterset

Jeder Teilnehmer – egal ob Wanderer oder Läufer – erhält ein Starterset. Dieses beinhaltet die Startnummer und diverse Beilagen der Partner. **Das Starterset ist unbedingt VOR dem Start abzuholen.** Die Ausgabe findet im Stadtschloss in Treuchtlingen am Samstag (5. Juli 2014) von 16.00 bis 19.00 Uhr oder am Sonntag (6. Juli 2014) ab 7.00 Uhr statt. Wir empfehlen Dir, Dein Starterset frühzeitig, am besten schon am Samstag, abzuholen, um rechtzeitig zum Start in Weißenburg zu kommen. **In Weißenburg findet keine Startersetausgabe statt!**

Bitte notiere Dir im Vorfeld Deine persönliche Startnummer, um einen schnellen Ablauf vor Ort sicherzustellen! Die Liste wird im Internet veröffentlicht.

Startnummer

Deine persönliche Startnummer ist nicht übertragbar und gut sichtbar zu tragen. Sie ist Dein „Ausweis“ für die Kostproben an den Genussstationen, für die Gepäckabgabe und den Eintritt in die Altmühltherme. Im Starterset sind Sicherheitsnadeln zur Anbringung enthalten.

VGN-KombiTicket

Bitte denke daran, Dein VGN-KombiTicket zu Hause auszudrucken! In Deiner Zahlungsbestätigung ist ein Link enthalten. Mit einem Klick auf das Kästchen links unten kannst Du Dein OnlineTicket abrufen und drucken. Das KombiTicket gilt im VGN-Verbundgebiet zur einmaligen Hin- u. Rückfahrt zu/von der Veranstaltung am 5. bzw. 6. Juli 2014 sowie zur Fahrt zwischen den Teilstrecken Weißenburg – Pappenheim – Treuchtlingen (im Schienenpersonennahverkehr: 2. Klasse, zuschlagfreie Züge). Nur mit dem ausgedruckten Ticket ist die kostenfreie Nutzung der VGN-Verkehrsmittel möglich.

Zeitnahme

Eine Zeitnahme gibt es nur in der Disziplin Laufen für Einzelstarter oder Teams. Der personalisierte Einweg-Transponder ist im Starterset enthalten und muss immer nach Anweisung am Fuß getragen werden. Teams erhalten einen Staffelstab, der an den jeweils nächsten Läufer zu übergeben ist.

Gepäckabgabe

Du hast die Möglichkeit, Dein Gepäck entweder in Treuchtlingen (Stadtschloss) zur Aufbewahrung oder in Weißenburg (Startbereich) zum Transfer abzugeben. An Deiner Startnummer befindet sich ein Abriss, um Deine

Tasche zu markieren. Nur mit dieser Markierung kann das Gepäck abgegeben werden. Nach dem Zieleinlauf kannst Du Dein Gepäck in Treuchtlingen abholen. Bitte lege dazu Deine Startnummer vor!

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Beschädigung und Verlust von Gepäck. Wir bitten unbedingt darum, keine Wertsachen oder zerbrechliche Gegenstände aufzugeben.

Start

Der Startbereich befindet sich am Seeweiher in Weißenburg. Der Weg vom Bahnhof in Weißenburg (ca. 800 Meter) ist beschildert. Bitte plane den Fußweg ein! Läufer starten am Sonntag (6. Juli 2014) um 9.00 Uhr mit einem Startsignal. Wanderer dürfen im Anschluss bis spätestens 10.00 Uhr auf die Strecke.

Strecke

Die Strecke verläuft auf öffentlichen Straßen und Wanderwegen. Alle Teilnehmer sind normale Verkehrsteilnehmer und haben sich nach den Regeln der Straßenverkehrsordnung (StVO) zu verhalten. Fahrzeugen und sonstigen Verkehrsteilnehmern ist Vorrang zu gewähren.

Der Streckenverlauf kann vorab im Internet eingesehen werden. Außerdem ist im Starterset eine Karte enthalten. Bitte wirf vorab schon einen Blick auf den Verlauf! Richtungspfeile (schwarz auf gelbem Hintergrund) erleichtern Dir die Orientierung unterwegs.

An Schlüsselstellen sind Feuerwehren und freiwillige Helfer postiert, die die Absicherung der schnellsten Läufer übernehmen. Bitte beachte, dass diese Posten nur für Teilnehmer mit einer durchschnittlichen Laufgeschwindigkeit von mind. 8 km/h bereit stehen! Insbesondere Wanderer haben unbedingt selbstständig auf den Verkehr zu achten.

Vor dem ersten Läufer wird ein Helfer auf dem Fahrrad fahren. Ein weiterer Fahrradfahrer markiert die Laufgeschwindigkeit von 8 km/h und damit die Einsatzzeit der Streckenposten. Helfer am Ende des Feldes wandern in der Richtgeschwindigkeit für die maximale Verfügbarkeit der Genussstationen.

Verpflegung

Entlang der Strecke sind fünf Genussstationen verteilt. Neben altmühlfränkischen Spezialitäten werden auch immer ausreichend Wasser und Obst (Bananen, Melonen oder Äpfel) angeboten. Die regionalen Anbieter stellen eine kleine Kostprobe für alle Teilnehmer bereit. Wir bitten Dich, mit Bedacht zu genießen, schließlich soll das Angebot für ALLE reichen.

Bitte beachte auch die maximale Verfügbarkeit der Stationen!

1	Römerbrunnen	9.10 - 11.15 Uhr
2	Suffersheim	9.25 - 12.30 Uhr
3	Geislohe	9.30 - 13.30 Uhr
4	Pappenheim	9.45 - 14.30 Uhr
5	Dietfurt	9.55 - 15.15 Uhr

Ziel

Das Ziel befindet sich direkt am Stadtschloss in Treuchtlingen. Zielschluss für alle Teilnehmer ist um 16.00 Uhr.

Müllentsorgung / Umweltschutz

Jeder Teilnehmer hat sich so zu verhalten, dass er sein Umfeld und die Umwelt nicht unnötig belastet oder belastet. Müll ist grundsätzlich in die dafür vorgesehenen Behälter zu entsorgen oder wieder mitzunehmen.

Teams

Ein Team besteht aus zwei bis vier Läufern. Jedes Team erhält einen Staffelstab, der an den jeweils nächsten Läufer übergeben werden muss. Die Streckenlängen und Wechselstellen sind frei wählbar. Wir empfehlen einen Wechsel nahe Pappenheim, da der Bahnhof mit dem VGN einfach zu erreichen ist. In Streckennähe befinden sich außerdem öffentliche Wanderparkplätze, die mit dem Auto angefahren werden können.

Erste Hilfe

Im Ziel steht der Sanitätsdienst des BRK zur Verfügung. Der Notdienst ist unter der Rufnummer 112 ständig zu erreichen.

Bitte achte auf Deine eigene Gesundheit und gehe nur an den Start, wenn Du in guter körperlicher Verfassung bist! Bitte suche schon bei geringen gesundheitlichen Beeinträchtigungen ärztliche Hilfe auf!

Wenn Du den ALTMÜHLTRAIL aus gesundheitlichen oder sonstigen Gründen frühzeitig beenden musst, wende Dich bitte an die Helfer an der nächsten Genusstation! Sofern es Dir gut geht, kannst Du selbstständig den VGN-Transfer nach Treuchtlingen nutzen. Bitte gib dort unbedingt an der Information über Deinen Ausstieg Bescheid! Sollten gesundheitliche Bedenken bestehen, zögere bitte nicht, ärztliche Hilfe anzufordern!

Duschen / Umkleiden / Toiletten

In Weißenburg stehen Umkleiden und Toiletten in der Turnhalle offen. In Treuchtlingen kannst Du Umkleiden, Duschen und Toiletten in der Senefelder-Schule nutzen. Die Standorte sind den Orientierungsplänen im Internet zu entnehmen. Außerdem ist der Eintritt in die Altmühltherme Treuchtlingen mit Startnummer frei.

Nutzung der Altmühltherme

Alle Teilnehmer erhalten freien Eintritt für 2,5 Stunden in der Therme samt Hallenwellenbad und Freibad. Bitte zeige dazu Deine Startnummer an der Hauptkasse vor! Du kannst die Altmühltherme nach Abholung Deines Startersets entweder am Samstag oder Sonntag nutzen.

Siegerehrung und Preise

Alle Teilnehmer erhalten im Ziel ein attraktives Erinnerungspräsent.

Eine Zeitnahme und Wertung gibt es nur für Läufer. Die Siegerehrung der schnellsten Läufer findet um 15.00 Uhr auf der Bühne im Schlossgraben statt. Die Prämien werden nur persönlich an die Teilnehmer und nur bei der Siegerehrung überreicht. Eine Nachsendung ist nicht möglich. Die Wertungsklassen kannst Du der Ausschreibung entnehmen.

Urkunde und Ergebnisse

Nach dem Event kannst Du über die Internetseite www.altmuehltrail.de Deine persönliche Urkunde ausdrucken. Die vorläufigen Ergebnislisten der Läufer

werden im Zielbereich ausgehängt. Widersprüche sind sofort und vor Beginn der Siegerehrungen an den Veranstalter zu richten. Die endgültigen und offiziellen Ergebnislisten werden im Internet bereitgestellt.

Schloss- und Museumsfest

Rund um das Stadtschloss Treuchtlingen findet am Sonntag von 10.00 bis 18.00 Uhr das Schloss- und Museumsfest mit Handwerkskunst, Musik und Unterhaltung statt. Du, Deine Familie und Freunde sind herzlich eingeladen, den Tag gemütlich ausklingen zu lassen. Verschiedene Speisen und Getränke können an den Ständen erworben werden.

Datenschutz

Die Teilnehmer erklären sich damit einverstanden, dass ihre Daten zum Zwecke der Durchführung der Veranstaltungen, Auswertung und Berichterstattung gespeichert, weitergegeben und veröffentlicht werden. Du erklärst Dich ferner damit einverstanden, dass Du regelmäßig über Neuigkeiten informiert wirst und Deine Daten ausschließlich zu diesem Zwecke gespeichert werden. Mit der Anmeldung erklärst Du Dich damit einverstanden, dass Bild- und Filmaufnahmen vom Veranstalter unentgeltlich für Promotionszwecke verwendet werden dürfen.

Sicherheitshinweise

Laufsport birgt gesundheitliche Risiken und Gefahren. Jedem Teilnehmer wird empfohlen, sich in regelmäßigen Abständen ärztlich untersuchen zu lassen, um seine körperliche Eignung zu überprüfen. Der ALTMÜHLTRAIL ist über eine Veranstalter-Haftpflichtversicherung versichert. Diese bezieht sich räumlich nur auf die Strecke sowie das Start-/Zielgelände und zeitlich nur auf diese Veranstaltung.

Verantwortlichkeit und Haftungsverzicht

Alle Teilnehmer nehmen ausschließlich auf eigene Gefahr an der Veranstaltung teil. Du trägst die alleinige zivil- und strafrechtliche Verantwortung für alle von Dir verursachten Schäden. Du verzichtest durch die Anmeldung für alle im Zusammenhang mit der Veranstaltung erlittenen Unfälle oder Schäden auf jegliches Recht des Vorgehens oder Rückgriffs gegenüber allen an der Durchführung der Veranstaltung Beteiligten, insbesondere gegenüber

- dem Veranstalter, dessen Beauftragten und Helfern,
- den/die Eigentümer der für die Veranstaltung genutzten Grundstücke sowie der baulichen Anlagen und Einrichtungen, gegen den Betreiber der für die Veranstaltung genutzten Strecke und dessen/deren Beauftragte und Helfer
- dem Promotor

Anmerkungen

Diese Informationen beruhen auf einem Stand vor der Veranstaltung. Damit sind mögliche Änderungen vorbehalten und zu berücksichtigen.

Wir freuen uns auf Dich und wünschen Dir viel Freude und Genuss,

Dein TEAM-ALTMÜHLTRAIL