



Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,
wir freuen uns, Dich beim Altmühltrail begrüßen zu dürfen und wünschen Dir ein unvergessliches Erlebnis. Folgende Hinweise und wichtige Informationen bitten wir zu berücksichtigen.

Natur- und Umweltschutz haben höchste Priorität, denn wir wollen die Trails auch in kommenden Jahren noch nutzen. Gegenseitige Rücksichtnahme ist zudem grundlegend für eine gelungene Veranstaltung.

Zeitplan

Freitag, 18. Oktober 2019

17.30-18.30 Uhr Startersetausgabe (Grundschule)

Samstag, 19. Oktober 2019

9.30-12.00 Uhr Startersetausgabe (Grundschule)

10.00-19.00 Uhr Rahmenprogramm/ Bewirtung (Turnhalle)

10.15 Uhr **Langstrecke:** Start der Wanderer und (Nordic) Walker **OHNE Zeitnahme**

10.30 Uhr **Kinderlauf**

11.30 Uhr **Langstrecke:** Start der Läufer und (Nordic) Walker **MIT Zeitnahme**

11.45 Uhr **Kurzstrecke:** Start der Läufer und (Nordic) Walker **MIT Zeitnahme**

12.00 Uhr **Kurzstrecke:** Start der Wanderer und (Nordic) Walker **OHNE Zeitnahme**

Ab 12.15 Uhr Zieleinläufe aller Läufer, Wanderer und (Nordic) Walker

15.30 Uhr Siegerehrung der Läufer (Turnhalle)

Anschließend Verlosung unter allen Teilnehmern

17.30 Uhr Zielschluss

Anreise

Die Veranstaltung läuft rund um das Sportgelände der DJK Dollnstein ab. Adresse für Dein Navi:

DJK Dollnstein, Burgsteinweg 16, 91795 Dollnstein

Wir empfehlen die frühzeitige Anreise in Fahrgemeinschaften oder mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Dollnstein ist mit dem Zug (Regionalexpress Nürnberg – München) erreichbar. Der Bahnhof ist ca. 2 km vom Start entfernt. Die Anreise mit dem Auto ist online beschrieben. Parkplätze befinden sich in Fußnähe hinter dem Friedhof.

Starterset

Jeder Teilnehmer – egal ob Wanderer oder Läufer – erhält ein Starterset. Dieses beinhaltet Deine personalisierte Startnummer, Beigaben der Partner und sofern bestellt Dein Event-Shirt. **Das Starterset ist unbedingt VOR dem Start abzuholen.** Die Ausgabe ist in der Grundschule.

Bitte notiere Dir im Vorfeld Deine Startnummer, um einen schnellen Ablauf vor Ort sicherzustellen!

Startnummer

Deine persönliche Startnummer ist nicht übertragbar. Sie ist Deine Startberechtigung und „Ausweis“ für die Kostproben an den Genussstationen. An der Startnummer befindet sich ein Abriss zur Kontrolle Deiner Daten. Sofern Du ein Event-Shirt bestellt hast, ist darauf die Größe vermerkt. **Die Startnummer ist von vorne gut sichtbar zu tragen.**

Start

Der Startbereich für beide Strecken befindet sich vor dem Sportheim der DJK Dollnstein im Burgsteinweg. Läufer starten um 11.30 Uhr (Langstrecke) bzw. 11.45 Uhr (Kurzstrecke) mit einem Startsignal, mit dem auch die Zeitmes-

sung beginnt. Wanderer gehen ohne Zeitmessung auf die Strecke. Wir empfehlen Wanderern, zu den angegebenen Zeiten (10.15 Uhr Langstrecke; 12.00 Uhr Kurzstrecke) zu starten, um alle Genussstation auskosten zu können und rechtzeitig im Ziel anzukommen.

Ablauf

Läufer und Wanderer erkunden die gleiche Strecke, aber in entgegengesetzter Richtung. Läufer starten in Richtung Ort (Westen), Wanderer in Richtung Mühlberggleite (Osten).

Gepäckaufbewahrung

Du hast die Möglichkeit, Dein Gepäck im Sportheim der DJK Dollnstein zu lagern. **Die Gepäckaufbewahrung ist nicht überwacht.** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Beschädigung und Verlust von Gepäck. Wir bitten unbedingt darum, keine Wertsachen zu lagern.

Strecke

Die Strecken verlaufen zumeist auf Wanderwegen und vereinzelt auf öffentlichen Straßen. **Da die Strecken durch empfindliche Gebiete des Naturparks führen, ist ein Verlassen der Wege und Laufen abseits der markierten Strecken strengstens untersagt.**

Alle Teilnehmer sind normale Verkehrsteilnehmer und haben sich nach den Regeln der Straßenverkehrsordnung (StVO) zu verhalten. Fahrzeugen und sonstigen Verkehrsteilnehmern ist Vorrang zu gewähren.

Der Streckenverlauf kann vorab im Internet eingesehen werden. Außerdem ist im Starterset eine Karte enthalten. Bitte wirf vorab schon einen Blick auf den Verlauf! Orange Fähnchen und Bodenmarkierungen erleichtern die Orientierung unterwegs.

An Schlüsselstellen sind Feuerwehrleute und freiwillige Helfer postiert, die die Absicherung der Läufer übernehmen. Bitte beachte, dass diese Posten nur für Teilnehmer der Disziplin Laufen bis zum Zeitlimit bereit stehen! Insbesondere Wanderer haben unbedingt selbstständig auf den Verkehr zu achten.

Es gibt kein Führungsfahrzeug. Ein Helfer begleitet den letzten Läufer zu Fuß und markiert damit die Einsatzzeit der Streckenposten.

Lechner Skulpturenpark

Die Langstrecke führt in Obereichstätt durch den Skulpturenpark auf dem Areal der Alf Lechner Stiftung. Das Betreten des Geländes ist auf eigene Gefahr. Der Skulpturenpark ist kein öffentliches und damit gesichertes Gelände. Auf dem Weg durch den Park ist eine Gittertreppe zu passieren. Alternativ kann der Skulpturenpark durch den Ort Obereichstätt umgangen werden (Umweg).

Ziel

Das Ziel befindet sich wie der Start vor dem Sportheim. Zielschluss für alle Teilnehmer ist um 17.30 Uhr.

Erste Hilfe

Ein Rettungsdienst steht zur medizinischen Absicherung zur Verfügung. In Notfällen haben sich die Teilnehmer oder Zuschauer an den nächsten Streckenposten bzw. Personal der Verpflegungsstationen zu wenden!

Bitte achte auf Deine eigene Gesundheit und gehe nur an den Start, wenn Du in guter körperlicher Verfassung bist! Bitte suche bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen unverzüglich ärztliche Hilfe auf! Wenn Du den Altmühltrail aus gesundheitlichen oder sonstigen Gründen frühzeitig beenden musst, wende Dich bitte an die Helfer! Gib in jedem Fall über Dein Aussteigen Bescheid!

Zeitnahme

Eine Zeitnahme und Wertung gibt es nur in der Disziplin

Laufen. Die Zeitnahme erfolgt nach Bruttozeit (ab Startschuss).

Verpflegung

Entlang der Strecke sind Genussstationen verteilt. Neben Kostproben aus dem Altmühltal werden auch immer Wasser und Bananen sowie Isogetränk und Riegel angeboten. Bitte beachte die maximale Verfügbarkeit der Stationen!

Langstrecke

1	Eberswang	11.45 - 15.30 Uhr
2	Lange Bank/ Obereichstätt	12.10 - 14.00 Uhr
3	Burgstein	10.50 - 14.30 Uhr

Kurzstrecke

1	Burgstein	10.50 - 14.30 Uhr
---	-----------	-------------------

Für zusätzliche Eigenverpflegung empfehlen wir die Mitnahme eines Laufrucksacks mit Wasser und Proviant. Im Ziel gibt es eine erste Stärkung und Erfrischung für alle erfolgreichen Teilnehmer.

Müllentsorgung / Umweltschutz

Jeder Teilnehmer hat sich so zu verhalten, dass er sein Umfeld und die Umwelt nicht unnötig belastet oder belastet. Müll ist grundsätzlich in die dafür vorgesehenen Behälter zu entsorgen oder wieder mitzunehmen.

Bewirtung

Während der Veranstaltung bietet die DJK Dollnstein leckere Getränke, Suppe, Snacks, Kaffee und Kuchen zu familienfreundlichen Preisen.

Kinderlauf

Kinder bis 8 Jahre laufen am Sportplatz eine Hindernisrunde (ca. 400 m). Kinder bis 12 Jahre laufen zwei Hindernisrunden (ca. 800 m). Jeder ist ein Gewinner. Es gibt daher keine Zeitnahme und Wertung. Im Ziel erhalten alle Kinder eine kleine Überraschung. Anmeldungen sind noch möglich.

Zuschauer

Zuschauer sind herzlich eingeladen. Neben Start und Ziel mit Moderation und Musik gibt es leckere Bewirtung. Für Kinder ist ein Spielplatz nebenan.

Duschen / Umkleiden / Toiletten

Im Start-/Zielbereich stehen getrennte Duschen und Umkleiden (Damen: Turnhalle; Herren: Sportheim) sowie Toiletten zur Verfügung.

Siegerehrung und Preise

Jeder Teilnehmer erhält im Ziel ein attraktives Erinnerungspräsent. Eine Zeitnahme und Siegerehrung gibt es nur für Läufer. Die Wertung erfolgt in folgenden Klassen:

Langstrecke

Gesamt: **Platz 1-3** w/m
Altersklassen: **Platz 1-3** in folgenden Klassen
WJU20 / MJU20
WHK / MHK
W30 / M30
...
W70 / M70

Kurzstrecke

Gesamt: **Platz 1-3** w/m
Altersklassen: **Platz 1** in folgenden Klassen
WU14 / MU14
WU16 / MU16
WJU18 / MJU18
WJU20 / MJU20
WHK / MHK
...
W70 / M70

Die Prämien werden nur persönlich an die Teilnehmer und nur bei der Siegerehrung überreicht. Eine Nachsendung ist nicht möglich.

Verlosung

Unter allen Teilnehmern werden im Anschluss an die Siegerehrung Preise von RaidLight im Wert von über 1.000 € verlost. Im Starterset ist ein Los enthalten, das zur Teilnahme in die Box geworfen werden muss. Die Abholung eines möglichen Gewinns ist nur persönlich möglich.

Urkunde und Ergebnisse

Nach dem Event kannst Du über die Internetseite Deine persönliche Urkunde ausdrucken. Die vorläufigen Ergebnisse der Läufer werden im Ziel veröffentlicht. Widersprüche sind sofort und vor Beginn der Siegerehrungen an den Veranstalter zu richten. Die endgültigen und offiziellen Ergebnislisten werden im Internet bereitgestellt.

Datenschutz

Alle Teilnehmer erklären sich mit der allgemeinen Datenschutzerklärung von OAI/BABOONS-Veranstaltungen einverstanden (einzusehen unter www.offroad-association.org).

Veranstaltungsfotos

Es werden Fotos der Teilnehmer und Besucher gemacht, welche im Internet und in der Presse veröffentlicht werden können. Da es sich um eine öffentliche Veranstaltung handelt, können Personenfotos auch ohne explizite Einwilligung veröffentlicht werden.

Sicherheitshinweise

Outdoorsport birgt gesundheitliche Risiken und Gefahren. Jedem Teilnehmer wird empfohlen, sich in regelmäßigen Abständen ärztlich untersuchen zu lassen, um seine körperliche Eignung zu überprüfen. Der Altmühltrail ist über eine Veranstalter-Haftpflichtversicherung versichert. Diese bezieht sich räumlich nur auf die Strecke sowie das Start-/Zielgelände und zeitlich nur auf diese Veranstaltung.

Verantwortlichkeit und Haftungsverzicht

Alle Teilnehmer nehmen ausschließlich auf eigene Gefahr an der Veranstaltung teil. Du trägst die alleinige zivil- und strafrechtliche Verantwortung für alle von Dir verursachten Schäden. Du verzichtest durch die Anmeldung für alle im Zusammenhang mit der Veranstaltung erlittenen Unfälle oder Schäden auf jegliches Recht des Vorgehens oder Rückgriffs gegenüber allen an der Durchführung der Veranstaltung Beteiligten, insbesondere gegenüber

- dem Veranstalter, dessen Beauftragten und Helfern,
- den/die Eigentümer der für die Veranstaltung genutzten Grundstücke sowie der baulichen Anlagen und Einrichtungen, gegen den Betreiber der für die Veranstaltung genutzten Strecke und dessen/deren Beauftragte und Helfer
- dem Promotor

Anmerkungen

Diese Informationen beruhen auf einem Stand vor der Veranstaltung. Damit sind mögliche Änderungen vorbehalten und zu berücksichtigen.

Wir freuen uns auf Dich.

Dein TEAM Altmühltrail